



Most brain development occurs from birth to age two, so babies and toddlers need stimulation as much as they need nourishing food. The best way to stimulate babies' brains is to talk to them more.

You don't need to be an expert to help your child

Call 07814377552 and a member of the A Better Start Southend Communication and Language team will be able to help you.

You can alternatively contact us via email at:
epuft.abetterstartadmin@nhs.net

For more information about all A Better Start Southend activities visit: www.abetterstartsouthend.co.uk/



Sing as we grow

NurseryRhymes

English and Portuguese



Twinkle Twinkle Little Star

Twinkle twinkle little star,
How I wonder what you are?
Up above the world so high,
Like a diamond in the sky,
Twinkle twinkle little star,
How I wonder what you are?



Incy Wincy spider

Incy wincy spider, climbed up the wa-
terspout
Down came the rain and washed the
spider out,
Out came the sunshine and dried up
all the rain,
So Incy wincy spider climbed up the
spout again.



Eu sou um coelhinho

De olhos vermelhos
De pêlo branquinho
Dou saltos bem altos
Eu sou um coelhinho

Comi uma cenoura
Com casca e tudo
Ai que ela era tão grande
Que eu fiquei barrigudo

Dou saltos pra frente
Dou saltos pra traz
Eu sou um coelhinho
Que de tudo sou capaz



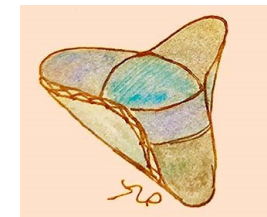
De olhos vermelhos
De pêlo branquinho
Dou saltos bem altos
Eu sou um coelhinho

Comi uma cenoura
Com casca e tudo
Ai que ela era tão grande
Que eu fiquei barrigudo

Dou saltos pra frente
Dou saltos pra traz
Eu sou um coelhinho
Que de tudo sou capaz

O meu chapéu tem três bicos

O meu chapéu tem três bicos
Tem três bicos o meu chapéu
Se não tivesse três bicos
O chapéu não era meu.



A saia da Rosa

Ó Rosa arredonda a saia
Ó Rosa arredonda-a bem
Ó Rosa arredonda a saia
Olha a roda que ela tem.

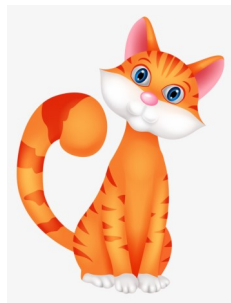
Olha a roda que ela tem
Olha a roda que ela tinha
Ó Rosa arredonda a saia
Pra que fique redondinha.



Atirei o pau ao gato

Atirei o pau ao gato-to
Mas o gato-to
Não morreu-rreu-rreu
Dona Chica-ca
Assustou-se-se
Com o berro
Com o berro
Que o gato deu
MIAU!

À sentada à chaminé-né-né
Veio uma pulga-ga
Mordeu-lhe o pé-pé-pé
Ou ela chora
Ou ela grita
Ou vai-se embora
Pulga maldita!



Row Row Row Your Boat

Row row row your boat,
Gently down the stream.

(Gently down the River)

(Gently to the Shore)

Merrily merrily merrily merrily, Life is but a
dream.

Row row row your boat, gently down the stream.

(Gently down the River)

(Gently to the Shore)

If you see a Crocodile don't forget to Scream -
"Ahhh"

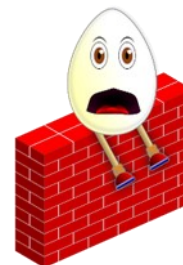
(If you see a Polar Bear don't forget to Shiver - "Brrr")

(If you see a Lion don't forget to Roar - "Raaa")



Humpty Dumpty

Humpty dumpty sat on the wall,
Humpty dumpty had a great fall.
All the kings horses and all the kings
men,
Couldn't put humpty together again



A barata diz que tem

A Barata diz que tem um sapato de veludo
É mentira da barata, o pé dela é peludo
Ah ra ra, lu ru ru, o pé dela é peludo !

A Barata diz que tem um sapato de fivela
É mentira da barata, o sapato é da mãe dela
ah rá rá, oh ró ró, o sapato é da mãe dela !

A Barata diz que tem uma cama de marfim
É mentira da barata, ela tem é de capim
Ah ra ra, rim rim rim, ela tem é de capim !

A Barata diz que tem uma cama de marfim
É mentira da barata, ela tem é de capim
Ah ra ra, rim rim rim, ela tem é de capim !

A Barata diz que tem um anel de formatura
É mentira da barata, ela tem é casca dura
Ah ra ra, iu ru ru, ela tem é casca dura !

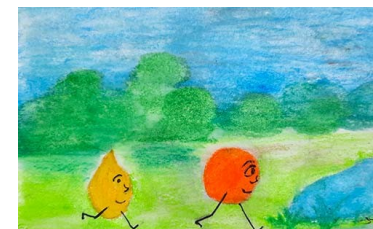
A Barata diz que tem o cabelo cacheado
É mentira da barata, ela tem coco raspado
Ah ra ra, ia ro ró, ela tem coco raspado !



A laranjinha

A laranja foi a fonte
Com o cântaro na mão
Para não ir sozinha
Anda comigo o limão

Refrão (x2)
Olha a laranjinha
Que caiu caiu
Num regato d'água
Nunca mais se viu.



Laranja estás tão bonita
Pareces ja tão madura
Eu dei-te uma apalpadela
Achei-te 'indo muito dura

Refrão

A laranja foi a fonte
O limão foi atrás dela
A laranja bebeu água
O limão olhou p'ra ela

Refrão

Menina cantas tão bem
Quem t'ensinou a cantar
Foi teu pai ou tua mãe
Ou alguém do teu lugar?